





**GRADERING SKIGÅING**

FARGEKODE	PASSER FOR	HØYDEMETER OG LENGDE*	LØYPETYPE
<p>■ ENKEL</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nybegynnere</li> <li>• Krever ingen spesielle ferdigheter</li> </ul>	< 100 m	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Korte løyper uten "plogbakker" eller "fiskebeinsbakker"</li> <li>• Dersom løypen er skuterpreparert bør den være tilnærmet helt flat</li> <li>• Må ligge i beskyttet terreng – ikke over tregrensen</li> </ul>
<p>■ MIDDELS</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Middels godt trente skiløpere</li> <li>• Grunnleggende skiferdigheter</li> </ul>	< 300 m	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mer krevende løyper i skogsterreng</li> <li>• Dersom løypen er skuterpreparert må traseen legges slik at alle nedoverbakker kan kjøres uten store krav til skiferdigheter</li> <li>• Kan gå over tregrensen, men ikke værutsatt over lengre strekk. I slike områder må løypen i så fall merkes ekstra godt</li> </ul>
<p>■ KREVENDE</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erfarne og godt trente skiløpere</li> <li>• Krever godt utstyr etter forholdene og god utholdenhet</li> <li>• Kunnskap om kart og kompass</li> </ul>	< 600 m	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Løyper i høyfjellsterreng og lange, krevende løyper, gjerne upreparerte</li> <li>• Løypene kan ligge i fjellområder uten mobildekning</li> </ul>
<p>■ EKSTRA KREVENDE</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erfarne og godt trente skiløpere</li> <li>• Krever godt utstyr etter forholdene og god utholdenhet</li> <li>• Kunnskap om kart og kompass</li> </ul>	Ingen maks	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lengre og mer krevende løyper enn rød, og med til dels bratte stigninger opp og ned</li> <li>• Løypene kan ligge i fjellområder uten mobildekning og er vanligvis upreparerte</li> <li>• Konkurranseløyper i henhold til FIS standard</li> </ul>